

CHARLA SOBRE PLANIFICACION FAMILIAR

CIUTADELLA (Gerard Quedo).— En la Parroquia de San Esteban tuvo lugar la primera de una serie de charlas organizadas por el Grup de Dones de Ciutadella sobre la problemática actual. Esta primera charla corrió a cargo del Doctor Antoni Gómez, Médico de Ferrerías y versó sobre el tema "La Planificación Familiar". A la conferencia asistieron, junto a bastantes mujeres (y también algún hombre) interesadas por el tema, el Conseller dimisionario de Sanidad del Consell Insular, D. Francesc Coll, el Teniente de Alcalde dimisionario de Sanidad del Ayuntamiento de Ciutadella, Don Francesc Martí, que habían sido invitados al acto y el Delegado Insular de Sanidad, Doctor Mateo Seguí quien, enterado de la celebración de la charla por nuestro Diario, quiso asistir, por considerarlo una responsabilidad más de toda persona que ejerce un cargo público.

LA ELECCION DEL NUMERO DE HIJOS

El conferenciante inició su charla haciendo ver a su auditorio que, con la llegada de la planificación familiar, había cambiado fundamentalmente la vida sexual de la pareja. "Antes, dijo, las parejas únicamente podían yacer juntas y hacer el amor con la finalidad concreta de tener hijos; ahora, con la planificación familiar, pueden elegir cuántos son los hijos que desean tener con un elevado número de probabilidades de éxito." Sin embargo, a nivel oficial existen todavía algunas trabas aunque, la misma Iglesia, a través de algunos de sus Obispos, aconseja a los Cristianos, una "paternidad responsable".

Dividió la planificación familiar en la realizada a nivel estatal, "que en España es prácticamente inexistente pero está muy desarrollada en países como China y la India", y la realizada a nivel profesional, por los médicos a los que la pareja acude a pedir consejo, fundamentalmente sobre el método a seguir en su planificación familiar. Recordó como al principio todos los métodos se le aplicaban a la mujer, mencionando como ejemplo más típico el de la píldora anticonceptiva, descubierta de modo totalmente fortuito y tras aplicaciones destinadas a fines completamente opuestos a los conseguidos. Sin embargo, en la actualidad, cada vez son más los métodos que se realizan en el hombre

dándose el caso, incluso, que es mucho más sencillo y menos peligroso el esterilizar a un hombre que a una mujer.

TIPOS DE METODOS CONTRACEPTIVOS

Distinguió a continuación cuatro tipos de métodos contraceptivos, a saber los que evitan que los espermatozoides lleguen a fecundar, como el diafragma, los tapones vaginales, o el preservativo o condón; los que impiden la implantación del huevo, como la espiral o el dispositivo intrauterino; los que impiden la concepción, como las pastillas y los que impiden que los espermatozoides lleguen al aparato genital, como el Ogino o la marcha a atrás.

de ser colocados con anterioridad y, por lo tanto, disminuyen este nivel de espontaneidad en la relación de la pareja.

Finalmente, habrá que considerar la posible reversibilidad que puede ocurrir en el caso de las píldoras o el dispositivo, por ejemplo y no ocurrirá jamás en el caso de la esterilización, es decir que será prácticamente imposible el volver a la situación anterior.

METODOS MAS UTILIZADOS

A continuación, el conferenciante procedió a enumerar los métodos más utilizados habitualmente.

Las pastillas, conocidas también como contracepti-

bién el tabaco aumenta el riesgo de todas estas enfermedades". El Doctor Gómez negó que estos métodos pudiesen llegar a producir el cáncer, "aunque, si se aplican a una mujer que ya tiene un cáncer de mama, puede llegar a aumentárselo y agravárselo." Lo que sí pueden dar, en algunas ocasiones, son vómitos y malestar digestivo, aumento de peso y disminución de la apetencia sexual, por dos razones, a saber una razón psicológica, ya que disminuye el interés de la aventura sexual practicada con peligro y miedo a quedar embarazada y una razón fisiológica, que no es otra que la disminución de la secreción vaginal, que, al reducir la lubricación,

del úter. Se coloca durante la menstruación. Los hay de plástico de cobre o de progesterona. Su nivel de seguridad va de un 95 a un 99 por cien. Como principales inconvenientes tiene el rechazo, especialmente en las mujeres que jamás han tenido hijos, la perforación, 3 o 4 meses después del embarazo y el alargamiento de las reglas. Está contraindicado este dispositivo en el mismo embarazo y en las infecciones pélvicas, que pueden llegar a producir la esterilización.

Como contraindicaciones relativas tiene las malformaciones uterinas, el cáncer genital, el embarazo atópico y ofrece una menor seguridad.

PRESERVATIVO O CONDON

Pese a haber sido durante tiempo algo como prohibido o escondido, se trata de un procedimiento realmente eficaz que puede ofrecer una seguridad de un 90 por cien con un buen control de seguridad. Es ideal para contactos sexuales esporádicos y se recomienda que sea comprado en farmacias.

ESTERILIZACION

Hasta ahora este método ha tenido que superar numerosos problemas religiosos y legales. Se trata de un método de aplicación mucho más sencilla en el hombre que en la mujer, aunque, en los hombres presenta un problema psicológico de sensación de impotencia, pese a que la actividad sexual continúa exactamente igual.

El Doctor Gómez finalizó su charla asegurando que hay que fomentar la planificación familiar de las parejas, para conseguir una mayor realización de ambos en el plano personal, familiar y sexual.

Para terminar, el Delegado Insular de Sanidad, Doctor Seguí manifestó su opinión de que la planificación familiar ha de ser realizada a través de los centros que ya existen y de que hay que despolitizar esta faceta de la toxicología general recordando que la OMS es contraria a crear más centros u organismos que los ya existentes y que en Mahón funciona desde hace tiempo una escuela de madres.

Se concluyó por parte de todos los asistentes que sería muy interesante que, de cara al nuevo Complejo Sanitario de Ciutadella, fuera instalada también, aquí, una Escuela de Madres. Fotos: HERNANDO.



DETALLES A TENER EN CUENTA

En primer lugar, hay que tener en cuenta el índice de seguridad, que puede ir desde un 100 por cien en las píldoras hasta un 70 por cien en el Ogino. En cualquier caso, es recomendable un estudio médico previo, para ver qué método es el más conveniente para cada pareja.

La frecuencia de la actividad sexual será también otro factor determinante. Para el caso de una actividad sexual muy frecuente, será recomendable el uso de las píldoras; en caso contrario, es decir, cuando la actividad sexual es muy esporádica, será preferible el uso del preservativo o condón.

También la edad es otro detalle a tener en cuenta a la hora de elegir un método contraceptivo determinado; una mujer de 40 años tendrá siempre un mayor peligro en el uso de estos métodos que una joven de 18.

En cuanto a la espontaneidad del acto sexual, hay que tener en cuenta que el diafragma o las cremas han

vos orales, están fabricadas con dos sustancias parecidas a las que produce el ovario. En la actualidad este método es empleado por 50 millones de mujeres y es el que ofrece una mayor seguridad. Las hay de dosificación normal, de dosificación reducida o secuenciales, que son las que ofrecen un menor índice de seguridad. Hasta los veinte años es conveniente tomar las de dosificación mínima, de 20 a 35 las normales, y a partir de los 40 las normales de baja dosificación o las de dosificación mínima. El Doctor Gómez recaló que a partir de los 40 años es mucho más peligroso tener un niño que seguir un procedimiento anticonceptivo.

EFFECTOS INDESEABLES

Los efectos que puede acarrear el uso de los métodos contraceptivos pueden ser las enfermedades tromboembólicas, como la embolia, varices, flebitis, gota o incluso el infarto. A partir de los cuarenta años aumenta el riesgo de trombosis, alteraciones metabólicas, glucemia, elevación de la tensión arterial, "aunque tam-

bién el tabaco aumenta el riesgo de todas estas enfermedades".

En la actualidad se han descubierto píldoras mensuales, que pueden llegar a un nivel de seguridad del 100 por cien, pero que se absorben muy irregularmente y producen unas menstruaciones irregulares e inestables que pueden provocar incluso hemorragias intramenstrales. También las hay plurimensuales, que llegan a servir hasta una duración de tres meses.

También se ha descubierto una píldora post-coito, que debe ser tomada una después del coito y dos al cabo de cuarenta y ocho horas. También existen hoy en día pastillas para hombres, que pueden ofrecer una seguridad pero que, por otra parte disminuyen los espermatozoides y la secreción de líquido.

DISPOSITIVO INTRAUTERINO

Puede tener forma de T ó de círculo. Se coloca dentro de la cavidad uterina. Altera la estabilidad de la parte interior del úter y expulsa el huevo cuando cae dentro