

EN MENORCA SE CELEBRARA EL PROXIMO JUEVES CON UNA CONFERENCIA EN EL COLEGIO DE MEDICOS DE MAÓ

Maó (Joan C. de Nicolás).— "Tabaco o salud", un lema tajante y radical, es el que la Organización Mundial de la Salud (OMS) acordó para la celebración en todo el mundo del Día Mundial de la Salud, dedicado en esta ocasión a la lucha contra el tabaco. A nivel internacional se ha celebrado ese día mundial de la salud el pasado día 7 de abril, el lunes de Pascua y, precisamente por el carácter festivo de la jornada en España, en muchos lugares del país se organizaron actos conmemorativos el día de ayer, aunque en Palma, por ejemplo, se celebró la jornada el pasado miércoles con una conferencia promovida por la Dirección Provincial de Salud —antes Jefatura Provincial de Sanidad— y se espera celebrar la jornada en Menorca el próximo jueves día 17 con una conferencia en la sede del colegio de médicos, en Maó, organizada conjuntamente por la delegación insular de Sanidad y la consellería de Sanidad del Consell Insular, cuyo titular es Francesc Coll.

El delegado insular de Sanidad doctor don Mateo Seguí nos estuvo comentando algunos pormenores de la próxima celebración, que no será solamente un día de lucha contra el tabaco sino el inicio de una campaña destinada a mentalizar al ciudadano, a ponerle en una difícil encrucijada, o salud o tabaco.

CONFERENCIA DEL DOCTOR GARCIA GASULLA
—Aquí en Menorca va-

mos a celebrar el Día Mundial de la Salud el próximo jueves día 17 con un acto que tendrá lugar a las ocho de la tarde en el salón de actos del colegio de médicos, en Maó, organizado conjuntamente por la delegación insular de Sanidad y la consellería de Sanidad del Consell. Durante el mismo pronunciará una conferencia el doctor García Gasulla, del servicio de medicina interna de la Residencia Sanitaria de la Seguridad Social y asesor de AMUR, la asociación de los alcohólicos rehabilitados. El doctor García Gasulla es un profesional muy documentado en torno a la problemática de drogas de todo tipo.

—¿Se había celebrado en Menorca, en anteriores ocasiones, el Día Mundial de la Salud?

—Cada año la OMS fija para el Día Mundial de la Salud un objetivo concreto, relacionado con los problemas sanitarios más vivos, de mayor actualidad y que tengan la mayor incidencia de carácter mundial. La primera vez que se celebró en Menorca recuerdo que fue con un acto que tuvo lugar en la Sala Augusta de Maó, organizado por el entonces director de la Residencia Sanitaria, doctor Amiano. El tema de aquel año eran los accidentes de tráfico... El año pasado organizó la jornada la Unicef ya que se dedicó el día a la problemática de los niños. La Unicef funciona muy bien en Menorca y la jornada tuvo un gran impacto publicitario, sobre todo porque se



trataba de divulgar los derechos del niño, derechos que habían sido reconocidos por la ONU en 1959 y que hasta el año pasado a nivel mundial habían sido muy poco divulgados.

"SALUD O TABACO", UNA INCOMPATIBILIDAD MANIFIESTA

—Volvamos de nuevo al tema de este año, "Salud o tabaco" es un lema muy serio....

—Se trata de presentar a la gente una alternativa, que el ciudadano comprenda que hay una incompatibilidad manifiesta, un antagonismo total, entre una cosa y otra, entre la salud y el tabaco y que por tanto tiene que escoger una de las dos cosas.

Todos somos conscientes de que intentar concienciar al fumador para que deje el hábito de fumar es muy difícil, es la de este año una campaña de poco éxito por muchos esfuerzos que hagamos en potenciarla. Por eso la campaña de la OMS está especialmente orientada hacia los niños, para evitar que éstos adquieran el hábito de fumar, lo único que tal vez pueda dar resultados en esta campaña. Teniendo en cuenta estas consideraciones para el acto del próximo jueves, que es, por supuesto, de carácter público, y a pesar de que todo el mundo está invitado se han dirigido unas invitaciones de carácter parti-

cular a las personas e instituciones relacionadas con el ámbito de la salud, instituciones ciudadanas que puedan influir sobre la comunidad y muy especialmente a los directores de centros escolares y asociaciones de padres de alumnos. El acto que se va a celebrar el jueves no va a ser la campaña sino el inicio de la campaña, que proseguirá durante todo el año a través de conferencias y publicidad en todos los centros escolares de la isla. Se trata con ello de practicar la medicina preventiva y el primer peldaño de la medicina preventiva es sin duda la educación sanitaria.

REPERCUSIONES DEL TABACO

—Todas las publicaciones de carácter médico e incluso muchas otras que no van dirigidas a especialistas tocan en sus páginas un tema de permanente actualidad como es el de las repercusiones del uso y abuso del tabaco para la salud. ¿En qué parte del organismo repercute de forma más negativa el consumo del tabaco?

—El tabaco es una droga blanda que origina hábito con relativa facilidad y en bastantes personas llega a ocasionar dependencia. En realidad la campaña y la misma conferencia inaugural de la campaña en Menorca tratará de las repercusiones del tabaco y no solamente del tabaco sino también de otras drogas que hoy adque-

ren, cada vez más, una mayor importancia desde el punto de vista sanitario como es el caso del alcohol que ya no es una droga blanda como el tabaco sino una droga dura y además de un gran impacto social por la facilidad con que se adquiere y por la amplia difusión publicitaria que tiene...

Si se analizan las repercusiones del tabaco hay que indicar en primer lugar que se calcula que el tabaco ocasiona mundialmente más de un millón de muertos cada año. El tabaco incide especialmente en las enfermedades circulatorias como el infarto de miocardio y la trombosis cerebral que hoy en día juegan un importantísimo papel en las tasas de mortalidad. También influye el tabaco de forma muy decidida sobre el aparato respiratorio, ocasionando bronquitis crónicas que llegan a afectar gravemente al individuo provocando una enorme reducción de la calidad de vida.

LA EMBARAZADA NO DEBE FUMAR

El tabaco tiene una enorme influencia también sobre la úlcera de estómago y de una forma singular conviene resaltar la nefasta influencia del tabaco en las embarazadas, concretamente sobre el feto. En estadísticas realizadas en Inglaterra, una investigación de la OMS, tras el reconocimiento de los hijos de veinte mil parteras fumadoras y los de otros de otras veinte mil parteras no fumadoras se han sacado conclusiones definitivas. Se ha apreciado una diferencia de peso de más de cien gramos en los hijos de las no fumadoras, así como diferencias también notables en las tallas, lo que es una demostración evidente de la influencia negativa del tabaco en el desarrollo de los fetos. Pero no solo se aprecian influencias negativas del tabaco en el soma del niño sino que sus repercusiones pueden llegar a ser graves sobre el sistema nervioso y sobre su capacidad intelectual, por lo que toda mujer que quiera a sus hijos y en esto no hay excepción porque todas las mujeres sienten el mayor afecto a sus hijos, han de dejar de fumar durante el embarazo al menos si no pueden prescindir del tabaco de forma definitiva, en caso claro está de que tengan el hábito de fumar.

Fotos JAVIER

